

# **REGOLAMENTO 50 KM DEL GRAN SASSO D'ITALIA 26.07.2020 SANTO STEFANO DI SESSANIO (AQ)**

## **COMITATO ORGANIZZATORE:**

**A. S. D. – MARATHON CLUB MANOPPELLO SOGEDA**

Codice UISP Q030351 - Codice US Acli 8820

Via Santa Maria Arabona, 3 - 65025 Manoppello (PE) - Tel.+39 3408990398

email [50kmgransasso@gmail.com](mailto:50kmgransasso@gmail.com) email: [cate.ele@alice.it](mailto:cate.ele@alice.it)

La gara è omologata UISP, e valevole per il **Campionato Regionale di Gran Fondo UISP km 50 e prova 18° Gran Prix luta 2020 di Ultramaratona e Campionato Italiano di Combinata Gran Fondo 50 km Individuale luta**, si disputerà **domenica 26 LUGLIO 2020 partenza alle ore 08.30 e arrivo fino alle 16,30** nella Piazza del Comune di Santo Stefano di Sessanio (AQ).

## **RITROVO E PARTENZA:**

Presso Piazza del Comune di Santo Stefano di Sessanio (AQ)

**Ore 08,30 partenza 50 km competitiva ;**

**Ore 08.30 partenza Staffetta competitiva 25+25 ( numero limitato max 15 coppie );**

**Ore 08.45 Partenza Camminata Non Competitiva 13 km** "Tra Borgo Antico e la Rocca di Calascio"  
- Da Santo Stefano di Sessanio a Rocca Calascio e ritorno.

## **RITIRO ISCRIZIONI E PACCO GARA:**

Presso la segreteria Comune di Santo Stefano di Sessanio (AQ) nella medesima ( Piazzetta del Comune).

Il giorno 25 luglio 2020 dalle ore 16.00 alle 19.30 e il giorno 26 luglio 2020 dalle 07.00 alle 08.15

## **PERCORSO:**

Il percorso e' un anello di 50 km completamente asfaltato con partenza e arrivo a Santo Stefano di Sessanio (AQ). Attraversa i paesi di Calascio (AQ) e Castel Monte (AQ). Il percorso è di montagna ed ha un dislivello D+ 900. Il percorso e' aperto al traffico per cui si chiede agli atleti di rispettare il codice della strada, mantenere il lato destro, per garantire la loro sicurezza

## **MODALITA' D'ISCRIZIONE:**

Le iscrizioni si accettano sul sito : <https://www.endu.net/it/events/ultra-maratona-del-gran-sasso-ditalia-50-km/entry/add>,

oppure inviando una e-mail con scheda d'iscrizione, tessera, certificato medico agonistico e copia del bonifico a [timingrun@gmail.com](mailto:timingrun@gmail.com)

Stop iscrizioni al raggiungimento di 500 atleti e non oltre le ore 20.00 del 24 LUGLIO 2020.

## **SEGRETERIA :**

Timing Run cell. 3930440107 Graziano Di Luzio indirizzo [timingrun@gmail.com](mailto:timingrun@gmail.com) - [www.timingrun.it](http://www.timingrun.it) .

## **INFORMAZIONI :**

**Franco Schiazza 3408990398 Blog <https://www.endu.net/it/events/ultra-maratona-del-gran-sasso-ditalia-50-km/info/rules>**

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

**LA GARA E' OMOLOGATA UISP e POSSONO PARTECIPARE GLI ATLETI TESSERATI UISP, atri EPS ( riconosciuti dal CONI che abbiano sottoscritto la convenzione con la Fidal) , FIDAL e RUNCARD. TUTTI GLI ATLETI DEVONO AVER COMPIUTO IL 20° ANNO DI ETA' ED ESSERE IN REGOLA CON LA CERTIFICAZIONE D'IDONEITA' MEDICO SPORTIVA AGONISTICA PER LA PRATICA DELL'ATLETICA LEGGERA ALLA DATA DEL 26 LUGLIO 2020.**

Il partecipante solleva comunque da ogni responsabilità il comitato organizzatore circa la propria idoneità fisica a disputare la gara agonistica.

GLI ATLETI CHE DESIDERANO PARTECIPARE ALLE GARE UISP SONO PREGATI DI FAR EFFETTUARE L'ISCRIZIONE DAL PRESIDENTE DELLA SOCIETA' O, IN FORMA AUTONOMA ALLEGANDO, ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE LA TESSERA DI ATLETA IN CORSO DI VALIDITA' ED IL CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA. GLI ATLETI "LIBERI" DEVONO ESIBIRE OLTRE AL CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA ANCHE LA TESSERA INDIVIDUALE VALIDA

EMESSA DA UN QUALUNQUE ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA, RUNCARD, RUNCARD EPS O FEDERAZIONE

**IMPORTANTE: *TESSERE DI ALTRE FEDERAZIONI NON SONO CONSIDERATE VALIDE (ES. TESSERATI FITRI). NON SARANNO ACCETTATI CERTIFICATI CON LA DICITURA PODISMO, CORSA, MARATONA, MA SOLO ED ESCLUSIVAMENTE ATLETICA LEGGERA.***

**MODALITA' DI PAGAMENTO:**

Tramite il sito : <https://www.endu.net/it/events/ultra-maratona-del-gran-sasso-ditalia-50-km/entry/add>

Oppure tramite la segreteria Timing Run [timingrun@gmail.com](mailto:timingrun@gmail.com) 3930440107 Graziano, Inviando e-mail con scheda d'iscrizione, tessera, certificato medico agonistico e copia del bonifico.

Tramite BONIFICO POSTE PAY EVOLUTION (con spese a carico dell'ordinante)

**IBAN: IT02Z3608105138209443909447 INTESTATO: FRANCO SCHIAZZA**

e specificando obbligatoriamente nella causale del pagamento i nomi degli atleti iscritti.

**CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO:**

**Quote Iscrizione 50 km :**

**40 € fino al 22.05.2020;**

**45 € dal 23.05.2020 al 23.06.2020;**

**Per i tesserati Club Supermarathon e IUTA sconto di € 5.**

**50 € per tutti dal 24.06.2020 al 22.07.2020.**

**Le iscrizioni saranno inoltre possibili il giorno 26/07/2020, senza garanzia del pacco gara e fino ad esaurimento posti disponibili, al costo di € 60,00 con pagamento in contanti.**

**ATTENZIONE - Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di 500 iscritti.**

**Quote Iscrizione Staffetta 25 km + 25 km fino ad un massimo di 15 staffette totale:**

**60 € per tutti fino 22.07.2020.**

**RINUNCIA DI PARTECIPAZIONE**

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso.

Tuttavia, all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte all' Ultramaratona del Gran Sasso d'Italia vengono offerte due alternative:

**1) Trasferimento dell'iscrizione ad altra persona. E' possibile trasferire l'iscrizione ad altra Persona facendone richiesta entro e non oltre il 22 luglio 2020. La persona iscritta in sostituzione dovrà presentare tutte le informazioni previste nel paragrafo «modalità di iscrizione», tessera, certificato, il tutto in regola in data 26 luglio 2020.**

**2) Trasferimento dell'iscrizione all'Ultramaratona del Gran Sasso d'Italia edizione 2021 e versare un supplemento di 10 € per diritti di segreteria. Comunicando la propria indisponibilità entro il 15 luglio 2020, senza possibilità d'ulteriore procrastino per l'anno successivo o di trasferimento d'iscrizione ad altra persona.**

**MANCATO SVOLGIMENTO**

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, ad eccezione di calamità naturali.

Qualora la gara venisse annullata, spostata ad altra data, modificate nel percorso, non svolte per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, ivi inclusa la revoca della

autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dalla A.S.D. - M.C. MANOPPELLO SOGEDA, neppure a titolo di rimborso della quota di iscrizione o delle spese sostenute e di quelle sostenute valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o satisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

### **CONTROLLI**

Il pettorale deve essere esposto con numero ben visibile. Ci saranno controlli alla partenza e lungo il percorso. In ogni località verrà garantito il servizio fino al passaggio dell'ultimo concorrente competitivo.

### **RESPONSABILITA'**

L'Organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della Manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni che dovessero accadere ai Concorrenti, a terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione e ogni responsabilità per gli oggetti di valore e denaro lasciati nelle borse di cambio.

### **ASSISTENZA SANITARIA:**

Presente in zona partenza e arrivo e sul percorso con ambulanze e personale medico.

### **SERVIZI IGIENICI :**

Previsto in zona arrivo

### **DOCCE :**

Non previste. Possibilità di docce ( per pochi ) al Camping Gran Sasso ad 800 metri dall'arrivo da contattare prima della gara possibilmente. Per gli atleti che dormono in strutture ricettive verrà data ( sempre a discrezione della struttura ) la possibilità di farsi la doccia nel dopo gara, cerchiamo comunque di lasciare le camere prima possibile.

### **RITIRI:**

servizio scopa

### **PASTA PARTY:**

Per tutti gli atleti dalle ore 12.30 zona partenza e arrivo davanti al Comune.

### **CRONOMETRAGGIO**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuato con chip da Timing Run con sistema MySdam. Lungo il percorso di gara ci saranno dei giudici della UISP che controlleranno i passaggi e i n° di pettorali.

### **PERCORSO**

Il percorso è di montagna su strada asfaltata, solamente alla partenza il giro all'interno del paese ci sono sampietrini. Lungo il percorso aperto al traffico, gli atleti sono tenuti a rispettare il codice della strada.

### **TEMPO MASSIMO**

8 ORE - Gli atleti che concluderanno il percorso dopo le 8 ore saranno considerati fuori gara.

### **RISTORI**

Sono previste postazioni di ristoro alla partenza, all'arrivo e ogni 5 km lungo tutto il percorso di gara ( in caso di temperature elevate previsti altre due ristori al 32,5 e 37,5 circa ) : in tutti i punti di ristoro saranno presenti acqua, coca cola, tè, integratori, cibi solidi ( crostate, biscotti, frutta fresca e secca, pane con olio, ecc ).

Si prega vivamente gli atleti di gettare bottiglie, bicchieri negli appositi contenitori **è assolutamente**

**vietato buttare qualsiasi tipo rifiuto a terra.** Siamo all'interno del Parco Gran Sasso Monti della Laga.

## **AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere i rifiuti, raccogliere fiori e molestare la fauna.

**Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti Comunali/Parco Nazionale.**

Ad ogni ristoro ufficiale saranno presenti bidoni per gettare bicchieri, bottigliette o quant' altro utilizzato durante il rifocillamento.

Chiunque porti con se bustine di gel, sali minerali, bottigliette o altro deve essere buttato negli appositi contenitori presenti nei punti di ristoro.

Anche alla partenza o all'arrivo evitare di disperdere qualsiasi rifiuto nell'ambiente e nelle stradine/viuzze del paese, utilizzare i contenitori messi a disposizione dal Comune o dall'Organizzazione. Siamo all'interno del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. La manifestazione aderisce alla campagna " **io non abbandono i rifiuti** ".

## **SQUALIFICHE E PENALITA'**

E' prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti lungo il percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- rifiuto da sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso;
- mancata esposizione del pettorale;
- condivisione e scambio di pettorale.

## **CONSIGLI UTILI :**

Conviene portare un cappellino da utilizzare durante la gara e utilizzare creme protettive in caso di sole, voglio ricordare a tutti gli atleti che il percorso è di montagna completamente scoperto al sole ( non ci sono piante ). Anche se ci sono i ristori ogni 5 km circa io consiglieri di portarsi una borraccia ( in caso di alte temperature ) che si può ricaricare ogni 5 km ai ristori o nelle fontanine che si incontrano una al km 8 a Calascio, l'altra al km 18 Castel del Monte ( cosi potrete affrontare la salita più dura che porterà a Valico Capo la Serra altezza 1600 metri, comunque a metà salita troverete un altro ristoro del 20 km e successivamente ogni 5 km ). Buona gara a tutti voi Ultramaratoneti!!!

## **CLASSIFICHE**

Le classifiche saranno disponibili sul Blog ufficiale della manifestazione e sui siti

**<https://www.endu.net/it/events/ultra-maratona-del-gran-sasso-ditalia-50-km/results>**

## PREMI GARA COMPETITIVA 50 km

### I PRIMI 3 ASSOLUTI

Maschile e Femminile

### PRIMI 3 DI CATEGORIA:

M20/29 - M30/34 - M35/39 - M40/44 - M45/49 - M50/59 - M55/59 - M60/64 - M65/69 - M70 e oltre -

F20/29 - F30/34 - F35/39 - F40/44 - F45/49 - F50/59 - F55/59 - F60/64 - F65 e oltre

**CAMPIONATO REGIONALE GRAN FONDO UISP km 50 VERRANNO PREMIATI CON LA MAGLIETTA DI CAMPIONE REGIONALE LE STESSE CATEGORIE DELLA GARA COMPETITIVA 50 KM.**

**PER IL CAMPIONATO ITALIANO DI COMBINATA GRAN FONDO KM 50 INDIVIDUALE IUTA LE PREMIAZIONI SARANNO GESTITE DALLA IUTA ITALIA**

**PREMI GARA STAFFETTA COMPETITIVA 25KM + 25 KM ( 2 ATLETI )  
LE PRIME 3 STAFFETTE**

### PREMIO DI PARTECIPAZIONE:

A tutti gli iscritti fino al 500 TSHIRT e un pacco di pasta o di risotti e una bottiglia di vino.

A tutti gli arrivati: medaglia ricordo dipinta a mano da Morelia, artista Abruzzese di San Valentino in Abruzzo Citeriore.

### PREMI

I PREMI NON RITIRATI IN GIORNATA NON VERRANNO IN ALCUN MODO SPEDITI A DOMICILIO E VERRANNO INTERAMENTE DEVOLUTI IN BENEFICENZA.

### SERVIZIO FOTOGRAFICO

Il servizio fotografico sarà a disposizione degli atleti su fb e Blog : <http://ultramgransasso.blogspot.it>

### INFORMAZIONI

Per ottenere ulteriori informazioni in merito all' Ultramaratona del Gran Sasso d'Italia (come iscriversi, dove alloggiare, come raggiungerci, ecc...) potete contattare il Comitato Organizzatore:

**A.S.D. Marathon Club Manoppello Sogeda - Schiazza Franco cell. 3408990398**

<https://www.endu.net/it/events/ultra-maratona-del-gran-sasso-ditalia-50-km/info>

<http://ultramgransasso.blogspot.com/2019/11/10-ultramaratona-del-gran-sasso-ditalia.html>

<http://atleticauispabruzzo.altervista.org/>

### RESPONSABILITA'

L'Organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della Manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni che dovessero accadere ai Concorrenti, a terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione e ogni responsabilità per gli oggetti di valore e denaro lasciati nelle borse di cambio. Con l'iscrizione alla gara, il concorrente **DICHIARA** di conoscere ed accettare il regolamento dell' Ultramaratona del Gran Sasso, di aver compiuto 20 anni; di sapere che partecipare ad una 50 Km é potenzialmente un'attività a rischio e che non si può iscriverne se non è

idoneo fisicamente e adeguatamente preparato e dichiara di essere in possesso di idoneo certificato medico sportivo in corso di validità. Dichiara inoltre, di iscriversi volontariamente e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione alla gara: cadute, incidenti di qualsiasi genere, condizioni atmosferiche. **SOLLEVA e LIBERA** l'A.S.D Marathon Club Manoppello Sogeda, gli enti promotori, gli sponsor e tutti coloro ad essi collegati, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivati dalla sua partecipazione all'evento a meno che questa responsabilità non derivi da qualche loro negligenza o errore. Una volta accettata l'iscrizione all'Ultramaratona del Gran Sasso, la quota di partecipazione non é rimborsabile. Il concorrente inoltre concede la sua autorizzazione a tutti gli enti sopraelencati ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. I dati personali saranno trattati nel rispetto della legge 675/96.

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con la firma della scheda di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere e accettare il regolamento pubblicato sul Blog <http://ultramgransasso.blogspot.com/2019/11/10-ultramaratona-del-gran-sasso-ditalia.html> e di aver compiuto 20 anni alla data del 26/07.2020. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità non solo di aver detto la verità ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui derivati, prima durante e dopo la gara. Ai sensi del D.Lgs. n196 del 30/06/2003 si informa che i dati raccolti saranno utilizzati solo per preparare elenco partecipanti, classifica e archivio storico, per erogare servizi dichiarati nel regolamento per l'invio di materiale informatico o pubblicitario dell' Ultramaratona del Gran Sasso.

### **INFORMATIVA ART. 13 DLGS. 196/2003 – TUTELA DELLA PRIVACY**

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione all' Ultramaratona del Gran Sasso saranno trattati dagli incaricati dell'ufficio organizzazione dell'Associazione S. D. – M.C. MANOPPELLO SOGEDA, in conformità al codice privacy, con strumenti cartacei per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale pubblicitario. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D. lgs 196/03 (cancellare, rettificare, ecc...) verso il titolare del trattamento dei dati: dell'Associazione S. D. – M.C. MANOPPELLO SOGEDA Via Santa Maria Arabona, 3 – 65025 Manoppello (PE). Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali farà fede la firma apposta sul modulo d'iscrizione.

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici UISP/IUTA di ultramaratona.

### **RECLAMI**

I reclami accompagnati dalla tassa di euro 100,00, che saranno restituiti in caso di accoglimento del reclamo che deve essere presentato entro 30 minuti dall'ufficializzazione dei risultati di gara.

### **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione all' Ultramaratona del Gran Sasso d'Italia l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai Media Partners, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione ad entrambe le gare, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## **VARIE E AVVERTENZE**

L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore.



### **A.S.DILETTANTISTICA - M.C. MANOPPELLO SOGEDA**

Via S. Maria Arabona, n° 3 - 65025 Manoppello (PE) Tel./Fax 085-859405

Cell. 3494081283 - 3408990398 - email: cate.ele@alice.it

Presidente Società Febbo Venturino - Cod. Fisc FBBVTR41A01E

**<http://asdmcmanoppello.blogspot.com>**