



REGOLAMENTO “TRAIL DEL MONTE SOGLIO” 2022

Ver 1.8 / 02-02-2022

INFORMAZIONI GENERALI

Il Trail del Monte Soglio è una manifestazione volta alla promozione del territorio dell’Alto Canavese e dello sport in natura composta da tre gare di trail running in semi-autonomia, il “Gir Lung”, il “Gir Cùrt” e il “Gir Vulei”.

Il Trail del Monte Soglio è organizzato senza scopo di lucro dai volontari dell’ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori. Sul sito web ufficiale si può consultare l’elenco completo delle realtà coinvolte.

Le gare sono:

- “Gir Lung”: 73 km e 4200 metri di dislivello positivo e negativo
- “Gir Cùrt”: 38 km e 2300 metri di dislivello positivo e negativo
- “Gir Vulei”: 16 km e 900 metri di dislivello positivo e negativo

Ogni gara si svolge in una sola tappa, a velocità libera, in tempo limitato ed in regime di semi-autonomia.

Il “Gir Vulei” si svolgerà nella formula “agonistica” e “non competitiva”, per quest’ultima non è necessario il certificato medico per attività agonistica.

La gara fa parte del PionTrail Challenge 2022 il circuito di trail piemontesi.

Inoltre tutte le gare sono qualificanti per l’UTMB®2023, vedi valutazione ITRA più avanti al paragrafo “Percorso”.

La gara “Gir Lung” è valida come prova del Grand Prix IUTA 2022 di Ultra Trail ed è **prova unica del Campionato Italiano IUTA 2022 di Ultra Trail Medio**. La manifestazione è approvata dall’Ente di promozione Sportiva CSEN.

CLASSIFICA E PREMI

Tranne che per il *Gir Vulei* “non competitivo”, per il quale si effettua cronometraggio dei tempi esclusivamente a scopi di sicurezza e informativi, viene redatta una classifica generale per ogni gara con i tempi di arrivo e pubblicata sul sito www.trailmontesoglio.it. Le categorie distinte in classifica sono “uomini” e “donne”.

Non sono previsti premi in denaro ma esclusivamente premi in natura.

Vengono assegnati dei premi speciali ai primi arrivati e un ricordo della gara attestante il titolo di "Finisher" a chi ha completato la corsa entro il tempo massimo, con le seguenti distinzioni:

	Premi di classifica	Premio "Finisher"
Gir Lung	Primi 5 uomini / Prime 5 donne	SI
Gir Cùrt	Primi 4 uomini / Prime 4 donne	SI
Gir Vulei “competitivo”	Primi 3 uomini / Prime 3 donne	NO
Premiazione promozionale	3 atleti più giovani / 2 atleti più anziani	

Sono inoltre assegnati degli omaggi a tutti gli iscritti già al momento della consegna dei pettorali (vedi “QUOTA DI ISCRIZIONE E PACCO GARA”). A discrezione dell’Organizzazione potranno essere attuate ulteriori premiazioni con modalità di diverse, per esempio a sorteggio.

Le premiazioni avverranno ai seguenti orari:

gli orari potrebbero essere posticipati nel caso in cui i premiati non abbiano ancor concluso la gara.

Sabato 28 maggio 2022:

- 15:30 premiazione “Gir Cùrt”
- 17:05 premiazione “Gir Lung”
- 20:00 premiazione “Gir Vulei” e categorie promozionali (giovani e anziani).

CAMPIONATO ITALIANO IUTA 2022 DI ULTRA TRAIL MEDIO - CLASSIFICA E PREMI

Campione Italiano ASSOLUTO: il titolo viene conferito al primo atleta italiano classificato, d’ambo i sessi, a prescindere da età e categoria, purché l’atleta stesso sia tesserato alla IUTA (tessera annuale) per l’anno 2022.



Il Trail del Monte Soglio è una manifestazione senza scopo di lucro volta alla promozione del territorio dell’Alto Canavese e dello sport in natura organizzato dai volontari dell’ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori.



Campioni Italiani di CATEGORIA: il titolo viene conferito al primo atleta italiano classificato di ogni categoria, per ambo i sessi, purché l'atleta stesso sia tesserato alla IUTA (tessera annuale) per l'anno 2022. Per la definizione delle categorie, a partire dal 2017 la IUTA si attiene alle categorie FIDAL, ovvero per l'ingresso e la permanenza nella categoria si deve fare riferimento all'anno solare:

Promesse M	20-22 anni (2002-2000)
Seniores M	23-34 anni (1999-1988)
SM35	35-39 anni (1987-1983)
SM40	40-44 anni (1982-1978)
SM45	45-49 anni (1977-1973)
SM50	50-54 anni (1972-1968)
SM55	55-59 anni (1967-1963)
SM60	60-64 anni (1962-1958)

La IUTA istituisce i Campionati Italiani IUTA assoluti (nati nel 1998 e prec). e di categoria della specialità U-T medio (51-80 km)

Si invitano i vincitori assoluti (femminile e maschile) a premiare l'ultimo concorrente all'arrivo, in virtù della filosofia " l'ultimo viene premiato perché siamo tutti vincitori, non solo i primi";

PREMIAZIONI ISTITUZIONALI IUTA AGLI ASSOLUTI: la IUTA fornisce 2 maglie di "Campione Italiano Iuta", da assegnare al primo uomo e alla prima donna classificati assoluti e 6 riconoscimenti istituzionali (normalmente medaglie), da assegnare ai primi 3 arrivati maschili assoluti e alle prime 3 arrivate femminili assolute; oltre ai premi previsti e forniti dalla Iuta, saranno assegnati premi aggiuntivi ai primi classificati assoluti, sia maschili che femminili;

PREMIAZIONI ISTITUZIONALI IUTA ALLE CATEGORIE: la IUTA fornisce la maglia di "Campione Italiano Iuta" ed inoltre un riconoscimento istituzionale (normalmente medaglia) a tutti i vincitori di ciascuna categoria presente al campionato; oltre ai premi previsti e forniti dalla Iuta, saranno assegnati premi aggiuntivi ai primi classificati di ciascuna categoria, sia maschili che femminili.

PIEMONTRAIL CHALLENGE - CLASSIFICA E PREMI

Fanno parte del Piemontrail Challenge le seguenti gare:

data	gara	km	disl.	web
07/05/2022	MAX...I TRAIL MOTTARONE	90 km	5100 m +	www.trailmottarone.com
08/05/2022	2 COMUNI MOTTARONE	30 km	2300 m +	www.trailmottarone.com
28/05/2022	TRAIL DEL MONTE SOGLIO GIR LUNG	74 km	4200 m +	www.trailmontesoglio.it
28/05/2022	TRAIL DEL MONTE SOGLIO GIR CURT	38 km	2300 m +	www.trailmontesoglio.it
12/06/2022	TRAIL OASI ZEGNA	60 km	3600 m +	www.trailrunningvalsessera.it
12/06/2022	TRAIL OASI ZEGNA	30 km	1600 m +	www.trailrunningvalsessera.it
30/10/2022	TRAIL MONTE CASTO	44 km	2100 m +	maucilla.it
30/10/2022	TRAIL MONTE CASTO	20 km	900 m +	maucilla.it





Classifica. Al fine della classifica finale verranno prese in considerazione tutte e quattro le prove, senza alcuno scarto.

Verranno sommati i punteggi ITRA ottenuti nelle varie gare da ogni singolo atleta.

Concluse le 4 prove le classifiche verranno stilate partendo dal punteggio più alto ottenuto a scalare.

Premiazioni. Avranno luogo in occasione del Trail Monte Casto. Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne.

A tutti coloro che porteranno a termine TUTTE e 4 le gare verrà consegnato un premio speciale del Piemontail Challenge.

PERCORSO

I percorsi delle tre gare sono approvati dall'I TRA (International Trail Running Association) e valutati con il seguente punteggio:

Gir Lung: 4 PUNTI, Gir Cùrt: 2 PUNTI, Gir Vulei: 1 PUNTO

In base alle linee-guida del trail italiano, i percorsi non presentano tratti con difficoltà alpinistiche e sono così classificati:



“Gir Lung”: bollino ROSSO

definizione CAI: *“EE Itinerario per escursionisti esperti. Itinerario che richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi (pendii con affioramenti rocciosi o detritici), talora esposti.”*



“Gir Cùrt” e “Gir Vulei”: bollino BLU

definizione CAI: *“E Itinerario escursionistico. Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni. Si sviluppa, a volte, su terreni aperti ma non difficoltosi. Può svolgersi su pendii ripidi.”*

Sulla carta del percorso, disponibile sul sito della gara, sono indicati i tratti più impegnativi, intesi come salite e discese molto ripide o tratti di sentiero molto sconnesso.

“Gir Lung”:

Il percorso del Trail del Monte Soglio “Gir Lung” segue il seguente itinerario attraversando il territorio dei Comuni di Forno Canavese, Levone, Rocca Canavese, Pratiglione, Canischio, Prascorsano, San Colombano Belmonte, Cuornè, Alpette, Corio:

- Forno Canavese (525m), Mulino Val (733m), Chiesetta della Madonna della Neve (917m), Cappella del Bandito (990m), Santuario dei Milani (890m), Grange Ves (905m), Monte Canautà (1230m), Pian di Beau (1460m), Alp del Cunt (1500m), Alpe Balmot (1710m), Alpe Calùs (1770m), Monte Soglio (1971m), Rifugio Alpe Soglia (1723m), Alpe dell’Uja (2010m), Colle della Croce d’Intror (1947m), Rifugio Peretti Griva (1770m), Pian Frigerole (1780m), Rocca Turi (1710m), Punta Prarosso (1499m), Bric Castello (1473m), Case Bel (940m), Frazione Ritornato di Corio (850m), Pian Audi di Corio (865m), Case Muggion (908m), Località Trinità (905m), Località Case Aggiorno (1020m), Colle Matteo (1050m), Sentiero del Redio (1150m), Alpe Mecio (1450m), Pian di Bensi (1680m), Alpe Balmot (1710m), San Bernardo di Mares (1550m), Cima Mares (1640m), Rocche di San Martino (1400m), Località Musrai (1115m), Frazione Nero di Alpette (976m), Alpe Monsuffietto (1150m), Sentiero del Gallo (970m), Località Capovilla (740m), Località Villafranca (675m), Forno Canavese (525m)

per un totale di circa 73 km e un dislivello positivo di circa 4200 metri.

La tipologia del fondo che si incontra è così suddivisa: 5% asfalto, 10% sterrato, 85% sentiero

“Gir Cùrt”:

Il percorso del Trail del Monte Soglio “Gir Cùrt” segue il seguente itinerario attraversando il territorio dei Comuni di Forno Canavese, Levone, Rocca Canavese, Corio:

- Forno Canavese (525m), Mulino Val (733m), Chiesetta della Madonna della Neve (917m), Cappella del Bandito (990m), Santuario dei Milani (890m), Grange Ves (905m), Monte Canautà (1230m), Pian di Beau (1460m), Alp del Cunt (1500m), Alpe Balmot (1710m), Alpe Calùs (1770m), Monte Soglio (1971m), Rifugio Alpe Soglia (1723m), Alpe Mecio (1450m), Case Ieri (1060m), Case Gobbi (940m), Pian Audi di Corio (865m), Case Muggion (908m), Località Trinità (905m), Località Case Aggiorno (1020m), Colle Matteo (1050m), Cappella del Bandito (990m), Mulino Val (733m), Forno Canavese (525m)

per un totale di circa 38 km e un dislivello positivo di circa 2300 metri.

La tipologia del fondo che si incontra è così suddivisa: 10% asfalto, 37% sterrato, 53% sentiero

“Gir Vulei”:

Il percorso del Trail del Monte Soglio “Gir Vulei” segue il seguente itinerario attraversando il territorio dei Comuni di Forno Canavese, Levone, Rocca Canavese, Pratiglione:

- Forno Canavese (525m), Mulino Val (733m), Chiesetta della Madonna della Neve (917m), Cappella del Bandito (990m), Santuario dei Milani (890m), Grange Ves (905m), Pendici del Monte Canautà (1018m), Località Capovilla (740m), Località Villafranca (675m), Forno Canavese (525m),

per un totale di circa 16 km e un dislivello positivo di circa 900 metri.

La tipologia del fondo che si incontra è così suddivisa: 18% asfalto, 38% sterrato, 54% sentiero



Il Trail del Monte Soglio è una manifestazione senza scopo di lucro volta alla promozione del territorio dell’Alto Canavese e dello sport in natura organizzato dai volontari dell’ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori.



TRACCIATURA PERCORSI

Si consiglia di studiare bene la documentazione tecnica consultabile e scaricabile dal sito web ufficiale.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato nel seguente modo:

- **Gir Lung:** frecce di colore fucsia;
- **Gir Cùrt:** frecce di colore verde;
- **Gir Vulei:** frecce di colore giallo;
- Tutti i percorsi sono inoltre evidenziati da fettucce di colore fucsia.

Eventuali segni di colori diversi devono essere trascurati in quanto indicano percorsi estranei al Trail del Monte Soglio.

Sulle frecce ufficiali del Trail del Monte Soglio è sempre riportata la sigla TMS e il nome della gara, altre eventuali frecce di tipo diverso devono pertanto essere trascurate.

Nel caso in cui non si incontrino per diverse centinaia di metri le frecce con il colore predetto e corrispondente alla propria gara, si deve ritornare in dietro fino a sincerarsi di essere sul percorso corretto. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, **oltre a comportare la squalifica dalla gara**, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

ISCRIZIONI

La data di apertura delle iscrizioni è il **14 febbraio 2022**. Le iscrizioni chiuderanno alle ore 24:00 del giorno **22 maggio 2022** o al raggiungimento di **1000 iscritti** in totale sulle tre gare. Potranno iscriversi alle **tre gare competitive** tutti gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica con scadenza non antecedente alla data della gara. L'iscrizione alla versione "**non competitiva**" del Gir Vulei è invece aperta a tutti con il solo vincolo che fino all'età di 16 anni compiuti è necessario essere accompagnati da un maggiorenne responsabile.

È inoltre importante e necessario:

- *essere coscienti della lunghezza e delle caratteristiche della gara;*
- *essere perfettamente allenati per affrontarla;*
- *aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi derivanti da condizioni meteo avverse (vento, nebbia, pioggia, freddo);*
- *saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc.*
- *essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi*

L'iscrizione avviene secondo le modalità riportate sulla pagina "Modalità di iscrizione" del sito www.trailmontesoglio.it.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale né sostituzioni di nominativi né cambio di gara.

Si precisa che non è necessario il tesseramento a nessuna Federazione o Ente.

Sul sito sarà pubblicato l'elenco iscritti mantenuto in costante aggiornamento.

CAMBIO DI GARA:

Nel caso in cui un atleta regolarmente iscritto, per ragioni eccezionali o personali, abbia necessità di cambiare gara, la procedura da seguire è la seguente:

1. Entro la data di chiusura delle iscrizioni l'atleta deve presentare all'Organizzazione richiesta di annullamento dell'iscrizione;
2. L'Organizzazione annulla l'iscrizione in essere e fornisce all'atleta un buono pari all'importo già speso da usare per fare la nuova iscrizione entro massimo 7 giorni.
3. l'atleta esegue una nuova iscrizione e un nuovo pagamento (utilizzando il buono predetto), perdendo ogni diritto di precedenza su altre iscrizioni già regolarizzate. Se le iscrizioni sono chiuse ed è attiva la registrazione alla lista di attesa, sarà accordato a tale lista.
4. Se l'atleta non procede con una nuova iscrizione, l'Organizzazione è tenuta a rimborsare il costo dell'iscrizione già fatta solo nel caso in cui l'atleta abbia aderito alla "Clausola di Recesso" (vedi articolo "QUOTA DI ISCRIZIONE"), in caso contrario nessun rimborso o buono sconto viene emesso;

ANNULLAMENTO ISCRIZIONE:

Nel caso in cui un atleta regolarmente iscritto, per ragioni eccezionali o personali, decida di non voler più partecipare alla gara, la procedura da seguire è la seguente:

1. Entro la data di chiusura delle iscrizioni l'atleta deve presentare all'Organizzazione richiesta di annullamento dell'iscrizione;
2. L'Organizzazione annulla l'iscrizione in essere e ne dà comunicazione all'atleta.



Il Trail del Monte Soglio è una manifestazione senza scopo di lucro volta alla promozione del territorio dell'Alto Canavese e dello sport in natura organizzato dai volontari dell'ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori.



3. L'Organizzazione è tenuta a rimborsare il costo dell'iscrizione già fatta solo nel caso in cui l'atleta abbia aderito alla "Clausola di Recesso" (vedi articolo "QUOTA DI ISCRIZIONE"), in caso contrario nessun rimborso o buono sconto viene emesso;

4. Nel caso in cui l'iscrizione non venga rimborsata l'atleta ha il diritto di ritirare comunque il pacco gara personalmente o tramite terza persona a cui fornisce delega scritta. I pacchi gara saranno disponibili per il ritiro fino a 15 giorni dopo la data della gara;

IMPOSSIBILITA' A PARTECIPARE:

Nel caso in cui un atleta regolarmente iscritto, per ragioni eccezionali o personali, non abbia potuto prendere parte alla gara, può agire secondo la procedura seguente:

1. Entro 15 giorni dalla data della gara l'atleta può presentare all'Organizzazione richiesta di rimborso dell'iscrizione fatta;
2. L'Organizzazione, previo verifica, è tenuta a rimborsare il costo dell'iscrizione già fatta solo nel caso in cui l'atleta non abbia ritirato il pacco gara e abbia aderito alla "Clausola di Recesso" (vedi articolo "QUOTA DI ISCRIZIONE"), in caso contrario nessun rimborso o buono sconto viene emesso;
3. Nel caso in cui l'iscrizione non venga rimborsata, l'atleta ha il diritto di ritirare comunque il pacco gara personalmente o tramite terza persona a cui fornisce delega scritta. I pacchi gara saranno disponibili per il ritiro fino a 15 giorni dopo la data della gara;

QUOTA DI ISCRIZIONE E PACCO GARA

Il costo per l'iscrizione al Trail del Monte Soglio è:

Fino al 14 aprile 2022:

- € 60 (sessanta) per il Gir Lung
- € 35 (trentacinque) per il Gir Cùrt
- € 15 (quindici) per il Gir Vulei "competitivo" e "NON competitivo"

Dal 15 aprile 2022:

- € 75 (settantacinque) per il Gir Lung
- € 45 (quarantacinque) per il Gir Cùrt
- € 25 (venticinque) per il Gir Vulei "competitivo" e "NON competitivo"

I "bocia trailers" con meno di 16 anni compiuti possono iscriversi e partecipare al Gir Vulei "NON competitivo" gratuitamente, a condizione che siano accompagnati da un maggiorenne responsabile.

CLAUSOLA DI RECESSO

La Clausola di recesso assicura la possibilità di ottenere il rimborso del costo dell'iscrizione, in caso di annullamento o impossibilità a partecipare (vedi più sopra). L'adesione alla Clausola di recesso e il relativo pagamento devono essere effettuati contestualmente all'iscrizione. Il costo, che non viene rimborsato, è di 10€ (dieci euro).

BENEFIT ACQUISTATI CON L'ISCRIZIONE

	Servizi organizzativi e di assistenza descritti nel presente regolamento	Omaggio nel pacco gara consegnato con l'iscrizione	Pernottamento in palestra per la notte di venerdì e di sabato	Buoni consumazione gratuita
Gir Lung	SI	Tshirt tecnica Crazy	SI	1 Colazione + Ristoro all'arrivo + 1 Pasto + Birra Nolimit (3 birre all'ora)
Gir Cùrt	SI	Tshirt tecnica Crazy	SI	Ristoro all'arrivo + 1 Pasto + 1 birra
Gir Vulei "competitivo"	SI	Tshirt cotone Crazy	SI	Ristoro all'arrivo + 1 birra
Gir Vulei "NON competitivo"	SI	Tshirt cotone Crazy	SI	Ristoro all'arrivo + 1 birra



Il Trail del Monte Soglio è una manifestazione senza scopo di lucro volta alla promozione del territorio dell'Alto Canavese e dello sport in natura organizzato dai volontari dell'ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori.



CERTIFICAZIONE MEDICA

Per partecipare alle gare è obbligatorio essere in possesso di un certificato medico sportivo per l'attività agonistica con scadenza non antecedente alla data della gara. Esclusivamente per il Gir Vulei "NON competitivo" è sufficiente il certificato medico di buona salute.

Il certificato può essere convalidato caricandolo sul sito www.wedosport.net all'atto dell'iscrizione oppure consegnato all'atto del ritiro pettorale.

Il certificato NON DEVE essere trasmesso all'organizzazione via email prima della gara.

Per certificare l'abilitazione all'esercizio della pratica sportivo-agonistica **non è sufficiente** presentare la tessera FIDAL o di altra Federazione o Ente di Promozione Sportiva.

Non è consentita la partecipazione al Trail del Monte Soglio a chi non fornirà copia del certificato.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Per ritirare il pettorale è necessario presentarsi con il materiale obbligatorio, per il relativo controllo e certificazione:

Presso il *Palazzetto Sergio Benetti* in Via Aldo Moro 2 (zona scuole) a Forno Canavese (TO):

venerdì 27 maggio 2022:

- 18:00 / 22:00 Ritiro pettorali e pacco gara "Gir Lung", "Gir Cùrt", "Gir Vulei competitivo" e "Gir Vulei NON competitivo"

sabato 28 maggio 2022:

- 4:00/ 5:00 Ritiro pettorali e pacco gara "Gir Lung"

- 6:00/ 8:00 Ritiro pettorali e pacco gara "Gir Cùrt"

- 13:00/ 16:00 Ritiro pettorali e pacco gara "Gir Vulei competitivo" e "Gir Vulei NON competitivo"

Per ritirare il proprio pettorale è obbligatorio presentarsi con un documento di identità. Per ritirare il pettorale di un'altra persona è obbligatorio esibire un proprio documento di identità e consegnare una copia del documento di identità dell'altra persona ed eventualmente una copia del suo certificato medico. Queste copie di documenti non verranno restituite.

Prima della consegna del pettorale viene eseguito il controllo e la certificazione del materiale obbligatorio. Il materiale obbligatorio non conforme o mancante viene ricontrollato alla partenza, in caso di ulteriore mancanza o difformità verrà applicata immediatamente la penalità o la squalifica come previsto dal presente Regolamento.

PROTOCOLLO COVID:

La consegna dei pacchi gara avverrà presso i locali del palazzetto Sergio Benetti, in uno spazio dove saranno ben delimitate entrata ed uscita. In caso di code di attesa prima di entrare nella zona dedicata alla consegna dei pacchi gara/pettorali, tutti gli atleti dovranno garantire il distanziamento di almeno un metro.

Per ritirare il pacco gara/pettorale, ogni concorrente dovrà presentarsi personalmente indossando la mascherina.

Previa sanificazione delle mani sarà necessario consegnare l'autocertificazione anti covid 19 compilata e firmata ed esibire il Green Pass. In mancanza di autocertificazione e Green Pass, non potranno essere consegnati il pettorale ed il pacco gara.

Non è consentito ritirare il pacco gara e il pettorale per conto terzi, né consegnare per altri l'autocertificazione anti covid19.

PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi per la **punzonatura dei pettorali** presso lo stand dei cronometristi allestito in prossimità della linea di partenza, nella zona delle scuole in Via Aldo Moro 2 a Forno Canavese, **sabato 28 maggio 2022** almeno 30 minuti prima dei seguenti orari di partenza:

- "Gir Lung" ore 6:00;

- "Gir Cùrt" ore 8:30;

- "Gir Vulei competitivo" ore 17:00;

- "Gir Vulei NON competitivo" ore 17:00.

PROTOCOLLO COVID:

La zona di partenza sarà allestita sulla sede stradale chiusa al traffico in Via Aldo Moro, davanti al Palazzetto Sergio Benetti. L'accesso alla Zona di Partenza sarà consentito solamente a concorrenti, giudici e altri ufficiali di gara, personale di soccorso e di supporto tecnico ai punti controllo.

L'accesso alla Zona di Partenza avverrà da un punto unico dove sarà effettuata la spunta e sarà controllata la temperatura esterna frontale che non dovrà essere superiore a 37.5°C. In caso di superamento di tale valore, dopo una seconda misurazione a distanza di 5 (cinque) minuti, il concorrente non sarà ammesso alla gara.

Tutti gli ammessi alla zona di partenza dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina di protezione.



Il Trail del Monte Soglio è una manifestazione senza scopo di lucro volta alla promozione del territorio dell'Alto Canavese e dello sport in natura organizzato dai volontari dell'ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori.



Nella Zona di Partenza gli atleti dovranno rispettare il distanziamento di almeno un metro. Il distanziamento alla partenza verrà segnalato attraverso corsie, fettucce, indicazioni orizzontali, ecc.

Non possono accedere alla zona di partenza gli atleti che non indossino il pettorale di gara e che quindi non abbiano consegnato l'autocertificazione anti covid19 e presentato il Green Pass.

I concorrenti dovranno indossare obbligatoriamente la mascherina fino ai primi 300 metri, dopo i quali dovranno conservarla per re-indossarla al termine della corsa.

La mascherina andrà quindi custodita dal concorrente per tutta la gara e non potrà essere gettata a terra o consegnata a terzi. La mascherina andrà indossata nuovamente all'arrivo, una volta trascorso il tempo normalmente necessario al recupero delle energie fisiche, e comunque prima di uscire dalla zona di arrivo.

L'abbandono della mascherina comporterà la squalifica immediata del concorrente, salvo più gravi sanzioni previste dalle norme igienico sanitarie in materia.

La partenza potrà avvenire in più fasi per garantire il distanziamento tra i concorrenti.

TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di:

- 17h30' (entro le 23:00) per il "Gir Lung"
- 9h (entro le 17:30) per il "Gir Cùrt"
- 4h (entro le 21:00) per il "Gir Vulei competitivo"
- Nessun limite per il "Gir Vulei NON competitivo"

Per garantire la sicurezza dei partecipanti e dei volontari sul percorso sono istituiti i seguenti cancelli orari intermedi.

Solo gli atleti che **ripartono dal posto di controllo** prima dell'ora limite fissata sono autorizzati a proseguire la gara.

"Gir Lung":

- Rifugio Alpe Soglia (dopo circa 20 km di gara) entro le 10:30 e quindi non oltre 5 ore di gara.
- Frazione Pian Audi di Corio (dopo circa 36,5 km di gara) entro le 14:30 e quindi non oltre 9 ore di gara.
- Località Musrai di Alpette (dopo circa 55 km di gara) entro le 19:00 e quindi non oltre 13,5 ore di gara.

"Gir Cùrt":

- Rifugio Alpe Soglia (dopo circa 20 km di gara) entro le 13:30 e quindi non oltre 5 ore di gara.

"Gir Vulei competitivo" e "Gir Vulei NON competitivo":

- non ci sono cancelli orari intermedi.

N.B.: in caso di particolari condizioni meteo e ad insindacabile giudizio dell'Organizzazione i predetti orari potrebbero essere modificati, anche in corso di gara.

MODALITA' PER RITIRARSI DALLA GARA

L'eventuale ritiro deve essere segnalato agli addetti sul percorso i quali organizzeranno l'eventuale trasporto del concorrente all'arrivo. I concorrenti ritirati che desiderano proseguire il percorso devono, prima restituire il pettorale, poi possono continuare sotto la propria esclusiva responsabilità ed in autonomia completa.

SERVIZIO SCOPA

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

RISTORI

Le gare si corrono in **semi-autonomia**. La semi-autonomia al Trail del Monte Soglio è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, per quanto riguarda la propria sicurezza, l'alimentazione e l'equipaggiamento, permettendo così di essere pronti ad affrontare problemi imprevisti, per esempio meteo avverso, fastidi fisici, piccole ferite ecc.

I rifornimenti di acqua possono essere effettuati tramite fonti d'acqua naturali presenti lungo il percorso e segnalati sulla cartina e sul roadbook.

Considerato che i punti d'acqua naturali non coprono l'intero percorso sono predisposti dall'organizzazione dei punti di ristoro approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. In questi punti viene fornito un servizio di riempimento del



Il Trail del Monte Soglio è una manifestazione senza scopo di lucro volta alla promozione del territorio dell'Alto Canavese e dello sport in natura organizzato dai volontari dell'ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori.



camelbag o borraccia esclusivamente con acqua naturale, è vietato riempire i propri recipienti con liquidi diversi dall'acqua naturale.

Al fine di limitare la produzione di rifiuti, ai ristoranti non sono presenti bicchieri di plastica, è quindi obbligatorio che ogni concorrente abbia con sé un recipiente per bere.

All'arrivo ogni partecipante può usufruire di un ristoro completo e di un pasto offerto con l'iscrizione.

I ristoranti serviti sono previsti nei seguenti punti:

"Gir Lung":

- Santuario dei Milani (dopo circa 10 km di gara)
- Alp del Cunt (dopo circa 15 km di gara)
- Rifugio Alpe Soglia (dopo circa 20 km di gara)
- Rifugio Peretti Griva (dopo circa 26 km di gara)
- Pian Audi (dopo circa 36,5 km di gara)
- Alpe Mecio (dopo circa 44,3 km di gara)
- Località Musrai di Alpette (dopo circa 55 km di gara)
- Strada per Alpe Bellono (dopo circa 67 km di gara)
- Arrivo (dopo circa 73 km di gara)

"Gir Curt":

- Santuario dei Milani (dopo circa 10 km di gara)
- Alp del Cunt (dopo circa 15 km di gara)
- Rifugio Alpe Soglia (dopo circa 20 km di gara)
- Pian Audi (dopo circa 26 km di gara)
- Arrivo (dopo circa 38 km di gara)

"Gir Vulei competitivo" e "Gir Vulei NON competitivo":

- Santuario dei Milani (dopo circa 10 km di gara)
- Arrivo (dopo circa 16 km di gara)

PROTOCOLLO COVID:

Lungo il percorso verranno allestiti alcuni punti ristoro al quale potranno accedere solamente gli atleti con il pettorale regolarmente indossato. I rifornimenti saranno organizzati affinché i concorrenti potranno servirsi da soli, con contenitori singoli monouso per le bevande e cibo in monoporzioni. I contenitori monouso e il materiale di scarto dovranno essere riposti negli appositi contenitori a cura dei concorrenti. Nelle zone di ristoro è vietato abbandonare i contenitori monouso e il materiale di scarto al di fuori degli appositi contenitori, pena la squalifica.

SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso sono presenti addetti dell'organizzazione, volontari della Protezione Civile e del Soccorso Alpino, in costante contatto con la base. In zona arrivo è presente un'ambulanza con medico a bordo e personale paramedico in contatto con l'elisoccorso, pronto ad intervenire.

Lungo il tracciato sono istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitorano il passaggio degli atleti. È obbligatorio transitare in prossimità dei punti di controllo andando al passo, senza correre e con il pettorale ben visibile posto o sulla gamba o sul petto. È consigliabile accertarsi di essere stati registrati correttamente in quanto, **in caso di mancata registrazione o mancato passaggio a un punto di controllo, viene applicata la squalifica.**

Ogni corridore ferito o in difficoltà, può chiedere il soccorso dell'Organizzazione:

- presentandosi ad un punto di controllo ufficiale
- chiamando un numero dell'organizzazione
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

È doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi. Nel caso in cui un concorrente abbia perso del tempo per soccorrere un altro concorrente ferito o in difficoltà, può richiedere alla Giuria di Gara la riduzione del tempo impiegato sulla classifica ufficiale.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO



Il Trail del Monte Soglio è una manifestazione senza scopo di lucro volta alla promozione del territorio dell'Alto Canavese e dello sport in natura organizzato dai volontari dell'ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori.



È importante sapere che in caso di necessità di soccorso, la morfologia del territorio o le condizioni meteo del momento potrebbero far aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. **In questo scenario la sicurezza dipende dal materiale che si ha nello zaino.**

Alla partenza della gara e alla partenza da ogni punto di ristoro è obbligatorio avere con sé il seguente materiale.

In caso di condizioni meteo particolari l'Organizzazione può variare il materiale obbligatorio, in tal caso verrà data adeguata comunicazione ai concorrenti.

"Gir Lung"

- pettorale di gara con numero ben visibile
- almeno 1 litro di liquidi
- giacca impermeabile
- coperta termica
- riserva alimentare
- fischietto di emergenza
- telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione
- lampada frontale dalle ore 20:00
- tazza, bicchiere o borraccia personale

"Gir Cùrt"

- pettorale di gara con numero ben visibile
- almeno mezzo litro di liquidi
- giacca impermeabile
- coperta termica
- riserva alimentare
- fischietto di emergenza
- telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione
- tazza, bicchiere o borraccia personale

"Gir Vulei competitivo" e "Gir Vulei NON competitivo":

- pettorale di gara con numero ben visibile
- almeno mezzo litro di liquidi
- telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione
- tazza, bicchiere o borraccia personale

Al momento del ritiro del pettorale, il concorrente deve sottoporre agli addetti dell'Organizzazione il predetto e personale materiale obbligatorio al fine di verificarne le caratteristiche e confermare la sua idoneità. Accertata l'idoneità del materiale, il concorrente deve sottoscrivere l'impegno a portare con sé, per tutta la durata della gara, il materiale controllato.

Alla partenza e lungo il percorso sono eseguiti dei controlli almeno a campione sul materiale obbligatorio.

- **È prevista la squalifica in caso di rifiuto di sottoporsi al controllo.**
- **È prevista la squalifica in caso di mancanza del materiale obbligatorio di sicurezza** (giacca impermeabile, coperta termica, pila frontale dalle ore 20:00) **e la penalizzazione di 30 minuti in caso di mancanza dell'altro materiale obbligatorio predetto.**

È fortemente consigliato partire portando con sé anche il seguente materiale:

- giacca impermeabile
- barrette energetiche o alimenti solidi
- maglia maniche lunghe o indumento caldo
- recipiente per bere lungo il percorso diverso da borracce o camelbag
- pila frontale con batterie installate e di ricambio.
- pantaloni lunghi o pantaloni 3/4 + gambali in modo da riparare l'intera gamba da condizioni meteo avverse.
- cartina del percorso o traccia GPS caricata su dispositivo portatile

È consentito l'uso dei bastoncini alla condizione che si devono tenere dal momento della partenza fino all'arrivo. È vietato farseli portare o abbandonarli lungo il percorso.

È vietato l'uso di mezzi di trasporto.

AMBIENTE E RIFIUTI

La corsa si svolge in ecosistemi naturali. I concorrenti devono tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando



Il Trail del Monte Soglio è una manifestazione senza scopo di lucro volta alla promozione del territorio dell'Alto Canavese e dello sport in natura organizzato dai volontari dell'ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori.



in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori e molestare la fauna.

E' prevista la squalifica in caso di abbandono volontario di rifiuti lungo il percorso.

LOCALI COMUNI, DOCCE E DEPOSITO BORSE

Viene concesso l'uso della palestra come luogo riparato per pernottare. I locali sono dotati di servizi igienici. Non sono fornite brandine o materassini.

L'Organizzazione non è responsabile per eventuali furti o danni di oggetti lasciati incustoditi.

In un locale sorvegliato è attivo il **servizio di deposito borse** dove gli atleti in possesso di pettorale possono lasciare, per la durata della gara, un borsone per persona con dimensioni massime di 40x40x80cm circa.

E' obbligatorio lasciare i locali così come sono stati trovati, senza abbandonare rifiuti e ripulendo gli spazi, attrezzature e servizi utilizzati.

METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, ecc.), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

L'Organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche possano mettere a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Le eventuali variazioni saranno comunicate in modo chiaro e nel più breve tempo possibile ai partecipanti anche tramite addetti sul percorso nel caso in cui la gara sia in corso.

In questi casi non è previsto alcun tipo di risarcimento ai concorrenti.

PENALITA' E SQUALIFICHE

Gli addetti dell'Organizzazione presenti sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate. La giuria di corsa applica le penalità in base alla tabella seguente. Le penalità di tempo sono applicate immediatamente al termine della gara o nei giorni successivi con maggiorazione del tempo riportato sulla classifica ufficiale.

INFRAZIONE AL REGOLAMENTO	PENALITA' - SQUALIFICA
Abbandono volontario di rifiuti	squalifica
Partenza da un punto di controllo oltre l'ora limite	squalifica
Taglio di un tratto di percorso superiore a 1 km	squalifica
Mancato passaggio ad un posto di controllo	squalifica
Rifiuto a farsi controllare	squalifica
Assenza di materiale obbligatorio di sicurezza: giacca impermeabile, coperta termica, pila frontale dalle ore 20:00	squalifica
Imbrogli: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione o scambio di pettorale	squalifica e interdizione a vita
Insulti e minacce a volontari o addetti dell'Organizzazione	squalifica e interdizione a vita
Omissione di soccorso ad un corridore in difficoltà	penalità: 1 ora
Assistenza di accompagnatori	penalità: 1 ora
Taglio di un tratto di percorso inferiore a 1 km	penalità: 1 ora
Utilizzo di bastoncini che non siano stati portati fin dall'inizio della gara	penalità: 1 ora
Assenza di altro materiale obbligatorio: riserva idrica minima prevista, fischietto di emergenza, telefono cellulare, tazza, bicchiere o borraccia personale	penalità: 30 minuti
Pettorale di gara con numero non visibile	penalità: 15 minuti





RECLAMI E GIURIA

Sono accettati solo reclami scritti entro 30 minuti dall'ora di arrivo dell'ultimo concorrente, con consegna di cauzione di €50. La giuria è composta dal direttore della corsa, dal coordinatore responsabile della sicurezza, dal responsabile dell'equipe medica, dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa, da tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato Organizzatore. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

I partecipanti non vengono assicurati tramite l'iscrizione alla gara. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento del ritiro del pettorale di gara il concorrente deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità. A coloro che non sono tesserati con enti che coprono gli infortuni individuali in gara, si consiglia di farlo tramite propria compagnia di assicurazione o altro ente, per esempio assicurazione CSEN (vedi sito www.federationservice.com).

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Trail del Monte Soglio.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa, consultabili su www.trailmontesoglio.it.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, prima durante e dopo la corsa e rinuncia a qualsiasi richiesta di risarcimento.



Il Trail del Monte Soglio è una manifestazione senza scopo di lucro volta alla promozione del territorio dell'Alto Canavese e dello sport in natura organizzato dai volontari dell'ASD Monte Soglio Trail in collaborazione con le Associazioni Locali, gli Enti e le Persone che credono in questi valori.